

## CONVOCATORIA DE PRENSA

Oviedo, 18 de abril de 2024

### Ramón de Cangas presenta en Asturias su libro 'Come y sé feliz. Nutrición y salud mental'

La Facultad Padre Ossó, dentro de los actos conmemorativos de su 50 Aniversario y en el contexto del día del Libro, acoge la presentación de **'Come y sé feliz. Nutrición y salud mental' del reconocido dietista-nutricionista**, así como doctor en Ciencia de los Alimentos y en Biología Funcional y Molecular, **Ramón de Cangas**.

El volumen, en el que participan otros destacados colaboradores, como el profesor e investigador de la Facultad Padre Ossó y doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, José Ramón Bahamonde; o la especialista en psicología clínica e investigadora, entre otros, del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias, Teresa Bobes, analiza cómo la **forma de comer es determinante en algunos trastornos relacionados con la salud mental, y cómo los cambios recientes en nuestra alimentación nos afectan**, al no estar nuestro organismo ni nuestra microbiota intestinal preparados para ellos.

La presentación pública, en la que intervendrán Ramón de Cangas y José Ramón Bahamonde, tendrá lugar el próximo **lunes, día 22 de abril, a las 11:00 horas en la sala de estudio de la Facultad Padre Ossó**. La entrada es libre.

#### DATOS DE LOCALIZACIÓN:

**Día:** Lunes, 22 de abril de 2024

**Hora:** 11:00 h.

**Lugar:** Sala de Estudio (Planta 1). Facultad Padre Ossó.

C/ Prado Picón, s/n - 33008 Oviedo (Asturias)

#### CONTACTO:

Lucía Rodríguez

[comunicacion@facultadpadreosso.es](mailto:comunicacion@facultadpadreosso.es) | M: 687 681 770